

#ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ#

Κ.Ε.Σ.Υ. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

#COVID-19#

ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 1. Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας- Δομή Γέφυρα- 2103002233.**
Καθημερινά από Δευτέρα έως Κυριακή 09:00 π.μ. – 21:00μ.μ.
Ψυχολογική και Συμβουλευτική Υποστήριξη σε κατοίκους της Στερεάς Ελλάδας.
- 2. Γραμμή Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης COVID-19:10306.**
Από το Υπουργείο Υγείας και το ΕΚΠΑ, για όλη την Ελλάδα.
- 3. Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη: 1034-** Προβλήματα ψυχικής υγείας, εξειδίκευση στο θέμα της κατάθλιψης. -Δευτέρα έως Παρασκευή -Πανελλαδική εμβέλεια -Κόστος αστικής κλήσης
- 4. Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας: 210197-** Εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής στήριξης και κοινωνικής αλληλεγγύης.-Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο. Όλη η Ελλάδα εκτός Αττικής-Δωρεάν κλήση
- 5. Γραμμή SOS Αιγινήτειου: 210-7222333.** Τηλεφωνική βοήθεια για ψυχολογικά προβλήματα. -Κάθε ημέρα από 3:00 μ.μ. έως 11:00 μ.μ. -Πανελλαδική εμβέλεια -Κόστος αστικής κλήσης
- 6. Γραμμή παρέμβασης για την αυτοκτονία: 1018.** Καθημερινή 24ωρη με αστική χρέωση
- 7. Γραμμή ψυχολογικής στήριξης ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων: «11528 – ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ».** Δευτέρα – Παρασκευή 11.00 – 20.00
- 8. Γραμμή SOS της Γενικής Γραμματείας Ισότητας: 15900** Τηλεφωνική βοήθεια και συμβουλές σε γυναίκες θύματα βίας. -Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο-Πανελλαδική εμβέλεια-Κόστος αστικής κλήσης
- 9. Συμβουλευτική Γραμμή 115 25 «Μαζί για το Παιδί».** Δευτέρα – Παρασκευή 9.00 – 21.00
- 10.Ανοιχτή γραμμή οικογενειακής συμβουλευτικής & θεραπείας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής: 210-5234737**
Τηλεφωνική βοήθεια και συμβουλές -Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο (πιθανόν να σας ζητηθεί να αφήσετε όνομα και αριθμό τηλεφώνου, για να σας καλέσουν).-Πανελλαδική εμβέλεια-Κόστος αστικής κλήσης

- 11.Γραμμή Βοήθειας για θέματα AIDS** Νοσ. Ανδρέας Συγγρός: 210-7222222 Συμβουλές και ψυχολογική υποστήριξη για οροθετικούς, ασθενείς με AIDS και τους συγγενείς τους. - Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00 π.μ. έως 9:00 μ.μ. -Πανελλαδική εμβέλεια -Κόστος αστικής κλήσης
- 12.Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας 1107.** Είναι στελεχωμένη με εξειδικευμένους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους και απευθύνεται σε παιδιά και έφηβους και σε όσους έχουν να αναφέρουν και επιθυμούν να επεξεργαστούν προβλήματα ή ερωτήματα που αφορούν σε ανηλίκους. Οι κλήσεις στη γραμμή **1107** έχουν αστική χρονοχρέωση και οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται από τους παρόχους τηλεπικοινωνίας για το ακριβές ύψος αυτής"
- 13.Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056**
- 14.Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 11611**
«Το Χαμόγελο του Παιδιού» λειτουργεί την Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111, η οποία παρέχει δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη σε παιδιά και ενήλικες.
- 15. Γραμμή για το Τζόγο 1114.** Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00-21:00. Δυνατότητα ενημέρωσης και υποστήριξης και μέσω του e-mail 1114@kethea-alfa.gr
- 16.Ψυχολογική υποστήριξη για άτομα που πάσχουν από καρκίνο-1069.** Χωρίς χρέωση-καθημερινά 09:00 π.μ.-21:00 μ.μ.
- 17.Γραμμή Βοήθειας Υποστηρίζω-8001180015.** Απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειές τους. Συμβουλευτική για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση διαδικτύου, κινητού τηλεφώνου, ηλεκτρονικών παιχνιδιών.
- 18. Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορωνοϊό- 2107297257- ΕΚΠΑ**
- 19.Γραμμές Ψυχολογικής Στήριξης: ΜΕΡΙΜΝΑ-2106463622 ή 2310510010-** Για θέματα νοσηλείας, επικείμενου θανάτου ή απώλεια αγαπημένου προσώπου από κορωνοϊό.
- 20.Τηλεφωνική Γραμμή Πληροφόρησης & Στήριξης Προσφύγων:** Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2105140440 & 6934724893.

ΓΡΑΜΜΕΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

1.Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας: Σμύρνης 25, Λαμία 2231351110.

2. Γραφείο Πρόνοιας & Προνοιακών Επιδομάτων: Φλέμιγκ & Ερυθρού Σταυρού, Λαμία τηλ. 2231351050.

3.Τμήμα Υγείας Πρόνοιας: Φλέμιγκ & Ερυθρού Σταυρού, Λαμία, τηλ.2231022611.

4. Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναικών Θυμάτων Βίας Δήμου Λαμίας: Email Ξενώνα Λαμίας: xenonas@lamia-city.gr.
5. Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Λαμίας: Λεωνίδου 9-11, τηλ. 2231020059.
6. Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Λαμιέων: Φλέμιγκ & Ερυθρού Σταυρού, Λαμία, τηλ.2231351041.
7. Δήμος Λαμιέων σε συνεργασία με τον Ερυθρό Σταυρό: Παροχή Βοήθειας και με κινητές μονάδες, τηλ.22312200240.
8. Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Λοκρών: Νικολάου Αβραάμ 1, Αταλάντη, τηλ.2238081052.
9. Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Λοκρών: Νικολάου Αβραάμ 1, Αταλάντη, τηλ.2238081052.
- 10.Φ.Ε.Ψ.Υ.: Φθιωτική Εταιρεία Ψυχικής Υγείας, Λεωφόρος Δημοκρατίας 52, Λαμία, τηλ. 2231036992.
- 11.Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δήμου Λαμιέων: Αμφικτυόνων 14, τηλ.2231023306.
- 12.Ιατρικός Σύλλογος Φθιώτιδας: Όθωνος 1, πλατεία Λαού, τηλ. 2231022001.
- 13.Κέντρο Υγείας Στυλίδας: Τηλ επικοινωνίας: 2238350007.

